



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

20.06.2009 【我們都是天主召選的人！】

聖母無玷之心

### 依撒意亞先知書 61:9-11

上主子民的後裔在列國中，他們的苗裔在萬民中，要受人賞識；凡看見他們的，必要承認他們是上主所祝福的後裔。我要萬分喜樂於上主，我的心靈要歡躍於我的天主，因為他給我穿上救恩的衣服，給我披上義德的外衣，使我有如頭戴花冠的新郎，有如佩帶珍珠的新娘。正如大地怎樣產生苗芽，田園怎樣使種子發芽，我主上主也要怎樣在萬民前產生正義和讚揚。

### 詠：撒慕爾上 2：1-8

亞納祈禱說：「我從心裏喜樂於上主，我的頭因上主而高仰；我可開口嘲笑我的敵人，因為我喜樂於祢的救助。沒有聖者，相似上主；除了祢以外，沒有另一位；沒有磐石，相似我們的天主。你們別再三說誑言，別口出豪語；上主是全知的天主，人的行為由祂衡量。壯士的弓已被折斷，衰弱者反而力量倍增。曾享飽飫的，今傭工求食；曾受饑餓的，今無須勞役；不妊的今生了七子，多產者反而生育停頓。上主使人死，也使人活；使人降入陰府，也將人由陰府提出；上主使人窮，也使人富；貶抑人，也舉揚人；上主由塵埃中提拔卑賤者，從糞土中高舉貧窮者，使他與王侯同席，承受光榮座位；大地的支柱原屬上主，支柱上奠定了世界。

### 聖路加福音 2：41-51

耶穌的父母每年逾越節往耶路撒冷去。祂到了十二歲時，他們又照節日的慣例上去了。過完了節日，他們回去的時候，孩童耶穌卻留在耶路撒冷，祂的父母並未發覺。他們只以為祂在同行的人中間，遂走了一天的路程；以後，就在親戚和相識的人中尋找祂。既找不著，便折回耶路撒冷找祂。過了三天，才在聖殿裡找到了祂。祂正坐在經師中，聆聽他們，也詢問他們。凡聽見祂的人，對祂的智慧和對答，都驚奇不止。他們一看見祂，便大為驚異，祂的母親就向祂說：「孩子，為什麼你這樣對待我們？看，你的父親和我，一直痛苦的找你。」耶穌對他們說：「你們為什麼找我？你們不知道我必須在我父親那裡嗎？」但是，他們不明白祂對他們所說的話。祂就同他們下去，來到納匝肋，屬他們管轄。祂的母親把一切默存在心中。



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

20.06.2009 【我們都是天主召選的人！】

聖母無玷之心

瑪利亞與若瑟一看見耶穌，便大為驚異，祂的母親就向祂說：「孩子，為什麼你這樣對待我們？看，你的父親和我，一直痛苦的找你。」耶穌對他們說：「你們為什麼尋找我？你們不知道我必須在我父那裏嗎？」（路 2：48-49）

今日聖言：

依 61：9-11

詠：撒 2：1-8

路 2：41-51

HUNT, William Holman, The Finding of the Savior in the Temple,  
1854-1860, City Art Gallery, Birmingham, UK



### 默想：

耶穌當年十二歲，已經知道自己是誰，要為天父做什麼，只是時候未到，尚要等待，在聖殿的一幕，只是初試啼聲而已。耶穌很有耐性，三十年默默無聞地生活，等待機會。當時機一到，他便出動，為天主作證。我們都是天主召選的人，都是祂的子女，我們各自都是祂計劃的一部分，為祂做事。若今天未能實行，只是時機未到而已，只要時候一到，聖神自然會催逼我們，聖母無玷之心亦會助佑我們！

### 我的回應：

慈愛的天父，感謝祢召選了我，祢想我做什麼，我可以做什麼，幾時去做，祢是最清楚的了，唯有依照祢的計劃，才是最佳的安排。天父，祢永遠是我的倚靠！聖母無玷之心，祢永遠是我的助佑！



The Immaculate  
Conception  
(聖母無玷之心)